

Védák a gyakorlatban

3. lecke

Kitől tanulhatom a Védákat?



Az előadás felépítése:

1. Milyen tulajdonságai vannak egy hiteles lelki tanítómesternek?
2. Hogyan lehet megtalálni a hiteles lelki tanítómestert?
3. Milyen tulajdonságai vannak a tanulónak és hogyan sajátítja el azokat?



SABDA

A legjobb és leggyorsabb módja annak, hogy valamit megismerjünk, ha megkérdezzük valakit, aki ismeri az adott témát.

➤ **A transzcendentális tudást csak így lehet megérteni.**

A védikus filozófia axiómája a következő: a világnak van forrása, teremője, Istene.

Ha van forrás, akkor van egy „utasítás” is arra vonatkozóan, hogy az emberek boldogulni tudjanak a világban. **Ezek a Védák.**



A **Védák megértésének** három fontos összetevője van:

1. a tanár

2. a tanuló

3. az ismeretek befogadásának folyamata



1.rész: **Ki a lelki tanítómester?**

Általában két kívánságunk van:

- hogy minél több jóban legyen részünk,
- és a lehető legkevesebb rosszat tapasztaljuk.

Mindannyian boldogok akarunk lenni - ez a lélek természete.

Van 5 különböző fajta boldogság, melyek megtalálására más és más emberek tanítanak meg.



1.rész: **Ki a lelki tanítómester?**

A lelki tanítómester az a személy,
aki megtaníthatja nekünk, hogyan éadjuk el a boldogság 4. és 5. szintjét.

A Védák és a lelki alapelvek megértése mindenki számára szükséges

➤ ez teszi lehetővé számunkra
a boldogság megtalálását mind az 5 szinten.



Egy **lelki tanítómesternek** két fő tulajdonsággal kell rendelkeznie:

1. shrotriyam

Egy **hiteles tanítványi láncolathoz** tartozik, ami egy iskola, ahol a Védák tudását adják tovább. Az ember **nem tudja az érzékeivel és az elméjével megszerezni a Védák tudását**. Hallania kell attól, akinek ez megvan.



A tudás megosztása

Isten megalkotta ezt a világot, és azt akarja, hogy az emberek megfelelően éljenek benne. **Ő is meg akarja osztani ezeket az ismereteket.**

A tudás kinyilatkoztatás formájában jelenik meg kizárólag különleges személyek (*aptapurusham*) számára, akik annyira tiszták, hogy torzítás nélkül tudják továbbítani ezt a kinyilatkoztatást.

Miután kapcsolatba kerültek velük, a többi ember is megkaphatja ezt a tudást. Ezt a folyamatot hívják **tanítványi láncolatnak**.

Lelki tanítómestertől tanítványig.



Sampradaya - Tanítványi láncolat - iskola

Ez a védikus tudás továbbításáról szól.

Ha hozzá akarunk jutni a védikus hangvibrációhoz - a *sabdához*-, hogy megértsük az *aptapurustól* megnyilvánuló kinyilatkoztatást, akkor a **tanítványi láncolathoz** kell fordulnunk.



Sampradaya - Tanítványi láncolat - iskola

Az **élő sampradaya** jele az , hogy olyan emberek jelennek meg benne, akik lelki tulajdonságokkal rendelkeznek. Ez az elv minden hagyományra vonatkozik: megjelenik egy tökéletes személyiség, akinek követői lesznek, s amelyből a tanárok és a diákok láncolata keletkezik, akik azt a kinyilatkoztatást továbbítják.



Egy lelki tanítómesternek két fő tulajdonsággal kell rendelkeznie:

2. brahmanistha

a lelki tanítómester lelki tulajdonságokkal rendelkezik.

Nem elég csak az, hogy egy hiteles tanítványi láncolathoz tartozik, hanem **sikeresnek kell lennie a lelki tudomány elsajátításában.**

Ahogy nem elég csak az, hogy a tanár járt iskolába, hanem szükséges az is, hogy sikeresen letette a vizsgáit, és megtanulta a tananyagot - **bizonyos tulajdonságokra és ismeretekre tett szert.**



Egy lelki tulajdonságokkal rendelkező személy jelei

Annak érdekében, hogy tovább adja a lelki tudást, egy „**goszváminak**” elkülönültnek kell lennie, és képesnek kell lennie arra, hogy irányítsa az érzékeit.



Egy lelki tulajdonságokkal rendelkező személy jelei

Az érzékeket nagyon nehéz irányítani. Akit az érzékei és elméje irányítanak „**godásznak**” nevezik . **Godász** az, aki az érzékeket szolgálja a boldogság megtalálása érdekében.

Goszvámi az, aki az érzékei ura, irányítja az érzékeit és nem függ tőlük, mert belső boldogságot tapasztal.

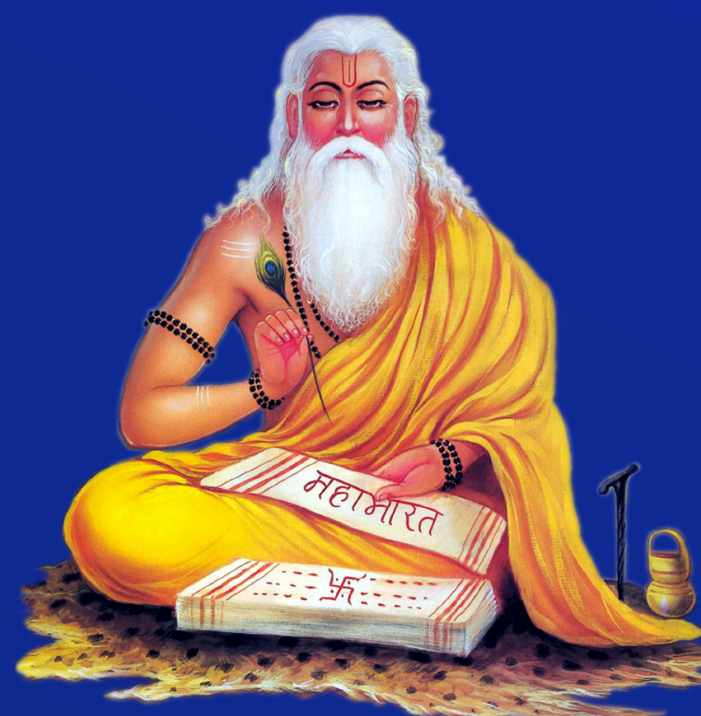


A tudat beszűkülése

A **godász (egoista)** tudata kizárólag saját érdekeire koncentrálódik.

Az ilyen ember **nem veszi figyelembe mások érdekeit**, ezért megengedi magának, hogy eláruljon, megbántson, kigúnyoljon, és akár megöljön másokat - ez számára természetes.

Az önző emberek azt hiszik, hogy nem tartoznak senkihez. Egy **godász** képtelen látni a valóságot olyannak, amilyen, és nem képes másoknak átadni a transzcendentális tudást sem.

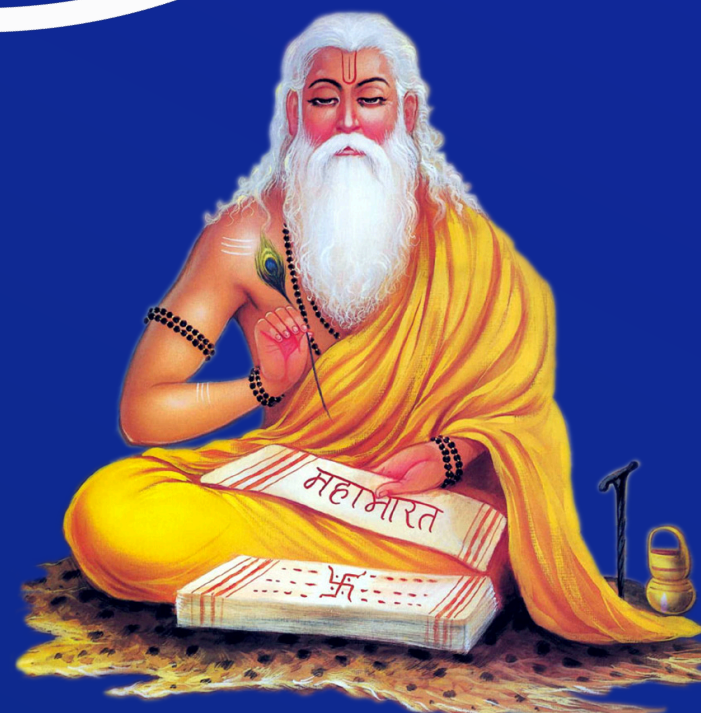


A tudat kitágulása

Minél inkább megtagadja az ember az egoizmust és arra törekszik, hogy áldozatokat hajtson végre, tiszteletet mutasson ki mások iránt, annál jobban kitágul a tudata.

Látja, hogy **vannak más emberek is rajta kívül** és az ő érdekeiket is figyelembe kell venni. Kezdi megérteni, hogy **van Isten, és kapcsolatban van vele.**

Egy ilyen ember képes megfelelően átadni a Védákat másoknak.



A tudat kitágulása

Minél jobban tudja irányítani az érzékeit, annál tisztábban tudja a lelki tudást **közvetíteni** az emberek számára.

Egy lelki tanítómester számára elengedhetetlen, hogy **goszvámi**vá váljon.



Az ideális goszvámi tulajdonságai

Hogyan viselkednek a goszvámik ebben a világban?

Első és legfontosabb tulajdonság: **az alázat**.

Ahhoz, hogy megértsük, mi az *alázat*, meg kell értenünk, mi a *büszkeség*.



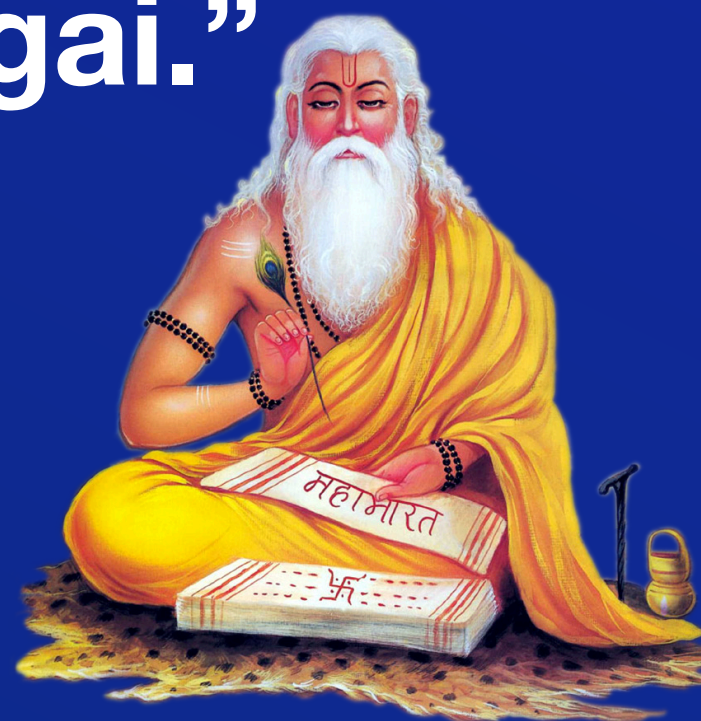
Az ideális goszvámi tulajdonságai

A büszkeség abból fakad, hogy valaki azt gondolja, hogy különleges tulajdonságai vannak.

Büszke lehet bármire, még a lelki fejlettségére is.

A büszkeség eredményét a *Bhagavad-gita* 16.4. írja le:

„Ó Prtha fia, büszkeség, arrogancia, hiúság, harag, durvaság és tudatlanság - ezek a démoni természetű emberek tulajdonságai.”



A büszkeség eredménye

Hogyan vezet a **büszkeség (dambhah)** ezekhez a tulajdonságokhoz?

Az ember különbnek kezdi gondolni magát másoknál, és lenézi őket - **arrogancia (darpah)**.

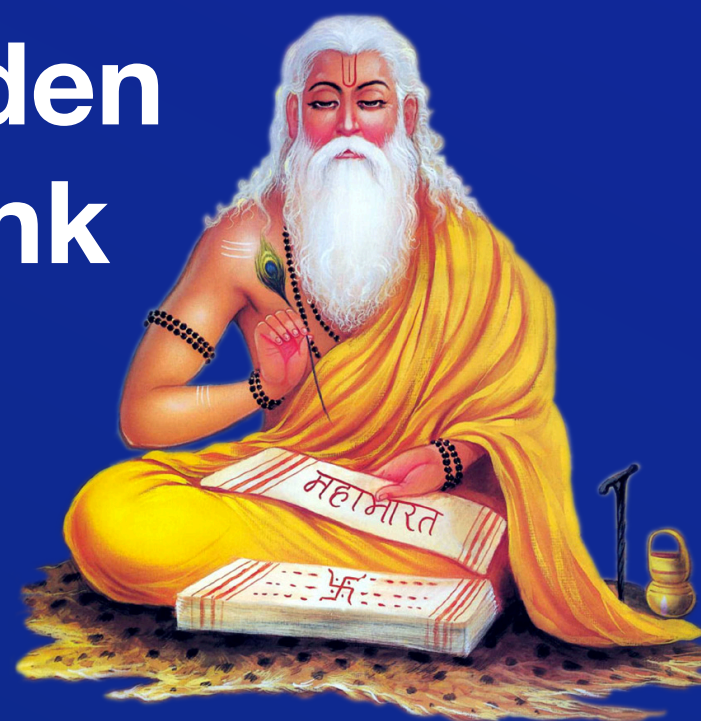
Azt akarja, hogy mások is elismerjék a különleges tulajdonságait - megjelenik a **hiúság (abhimana)**.

Ha valaki nem ismeri el a felsőbbrendűségét, akkor az illető **haragos** lesz (**krodhah**).

Amikor a szavak nem segítenek, akkor durván kezd viselkedni másokkal szemben (**parucyam**).

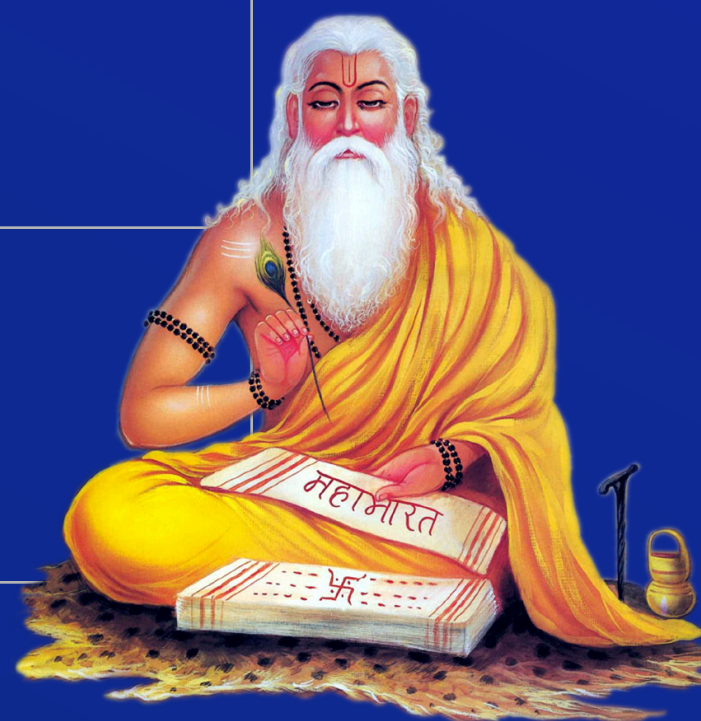
És utána még több tudatlanságba süllyed (**ajnānam**).

A büszkeségről csak úgy tudunk lemondani, ha elismerjük, hogy minden jó tulajdonságunkat, vagyonunkat és tehetségünket Isten adta nekünk használatra. Egy ilyen ember képes valójában alázatos lenni.



A büszkeség és az alázat összehasonlítása

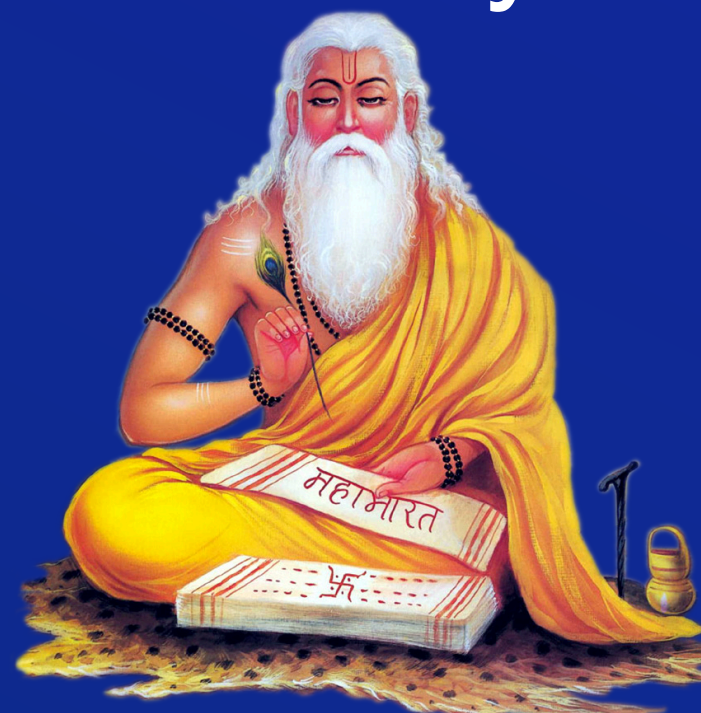
Büszkeség (dambhah)	Alázatosság
Gőg (darpah)	Ne tartsuk magunkat különlegesnek
Hiúság (abhimaynah)	Ne törekedjünk a hírnévre és az elismerésre
Harag (krodhah)	Ne sértésként éljük meg-és ne sértődjünk meg
Durvaság (parusyam)	Ne használjunk erőszakot
Tudatlanság (ajñānam)	Legyen tudásunk



A büszkeség és az alázat összehasonlítása

Egy **alázatos ember** elismeri, hogy tartozik valakihez, van feljebbvalója és feladata, hogy Istennel összhangban éljen. Ebben az állapotban *nem tartja magát különbnek másoknál.*

Ha az ember nem vágyik tiszteletre, akkor nem tudják őt megbántani, nem erőszakos másokkal, hanem együttérzést és könyörületet érez mások iránt. Így egyre jobban és jobban elmélyül a tudása, és megnyílik számára a lelki tudomány.



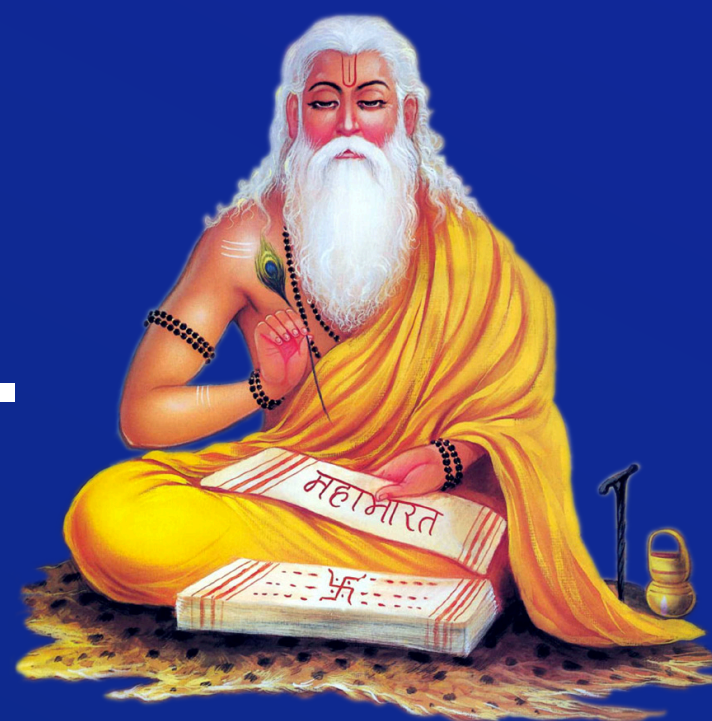
Miről beszél egy goszvámi?

Az emberek általában három nyelven beszélnek:

- a ragaszkodás nyelvén
- a félelem nyelvén
- a harag nyelvén

A **goszvámi** az Istenszeretet nyelvén beszél és utal a **sabdára** - Isten törvényeire. Azért beszél, hogy az emberek megkapják ezt az üzenetet. Egy **goszvámi** szavai inspirációt és erőt adnak a lelki gyakorlatokhoz.

Istenről különböző nyelveken lehet beszélni. Aki megvalósítja Istent, annak minden szava lehetőséget nyújt ahhoz, hogy megtapasztaljuk Isten jelenlétét.



Hogyan bánik egy goszvámi a pénzzel?

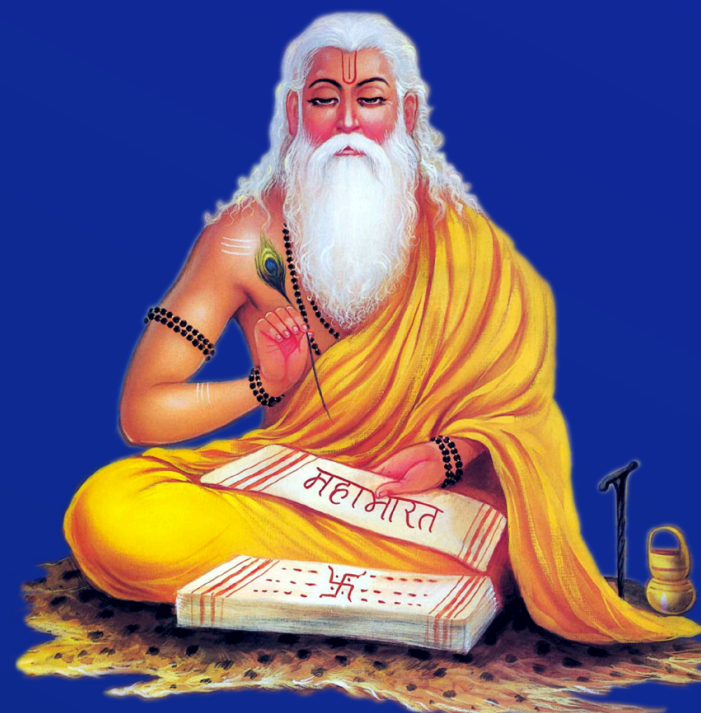
**Az Istentől kapott pénzt csak arra használja fel, hogy tudja
még jobban szolgálni Istent és az embereket.**



Hogyan viselkedik egy goszvámi másokkal?

Egy átlagember barátokra (akik szeretik, ajándékokat adnak neki, stb.) és ellenségekre (akik nem veszik figyelembe, megsértik, stb.) osztja az embereket.

Egy **goszvámi** másképp látja az embereket: érzi az emberek kapcsolatát Istennel és mindenkivel kedvesen bánik. Segíti az embereket abban, hogy fejlődjenek, jobbak legyenek, mert *mindenkiben látja az örök lelket.*



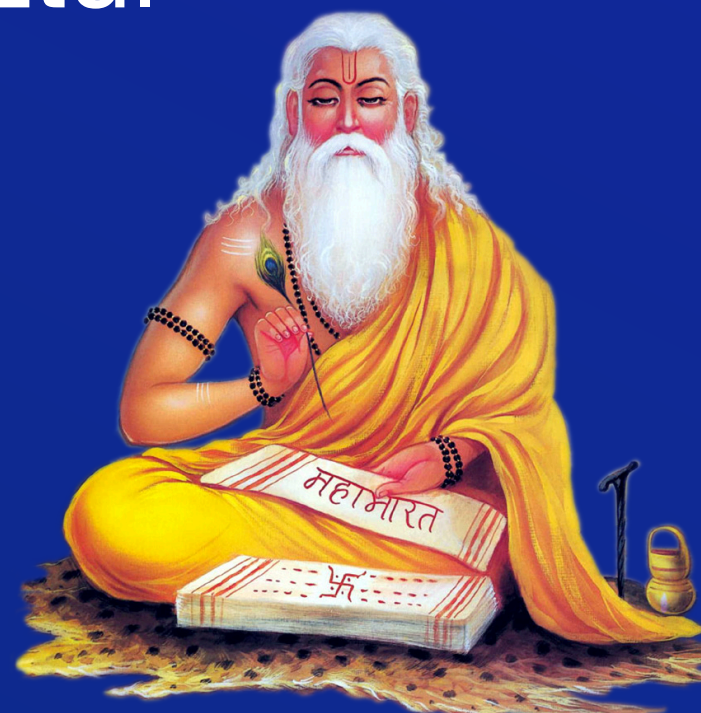
Hogyan érzi magát egy goszvámi a megpróbáltatások során?

A **goszvámi** tolerálja a sors elrendezéseit. Úgy gondolja, hogy **az Úr mindenkit szeret**. Hisz abban, hogy minden az ő javát szolgálja - még ha nem is úgy tűnik elsőre - és türelmesen elviseli a sors minden viszontagságát.

A legfontosabb: hálás marad még ekkor is Istennek és szolgálja Őt.

Miért fordulnak elő megpróbáltatások még fejlett lelki gyakorlókka is, ha büntelenek?

Válasz: Néha az Úr nehézségeket küld, hogy a **goszvámi**k példáján keresztül mutassa meg, hogyan kell helyesen kezelni nehéz helyzeteket.



Részleges összegzés

Egy **goszvámi** alázatos, a szeretet nyelvén és tisztelettel beszél
mindenkivel, az anyagi javakat Isten szolgálatában használja, türelemmel és
hálával fogadja el a sorsát.



Hol talállok hiteles lelki tanítómestert?

Helyesebb lenne azt kérdezni - **Ki talál hiteles lelki tanítómestert?**

A legfontosabb: ***az embernek vágynia kell rá.***

Általában *vágyaink a karmánk szerint teljesülnek*, de a vágy egy hiteles lelki tanítómester megtalálására - *a karma törvényein kívül van.*

Ekkor az egész világ segíteni kezd neki e vágy beteljesítésében.

A legfontosabb tehát az, hogy vágyjunk rá.

Ez a fő feltétel!



Hogyan lehet ezt a vágyat erősebbé tenni?

1. Kapcsolatba lépve olyan emberekkel, akik megváltoztatták az életüket és megtalálták az életük lelki célját,
2. a tiszta életet élve a jóság kötőerejében,
3. őszinte ima által Istenhez,
4. lelki tanítómester után kutatva ellenőrizni kell, hogy rendelkezik-e egy **goszvámi** tulajdonságaival.

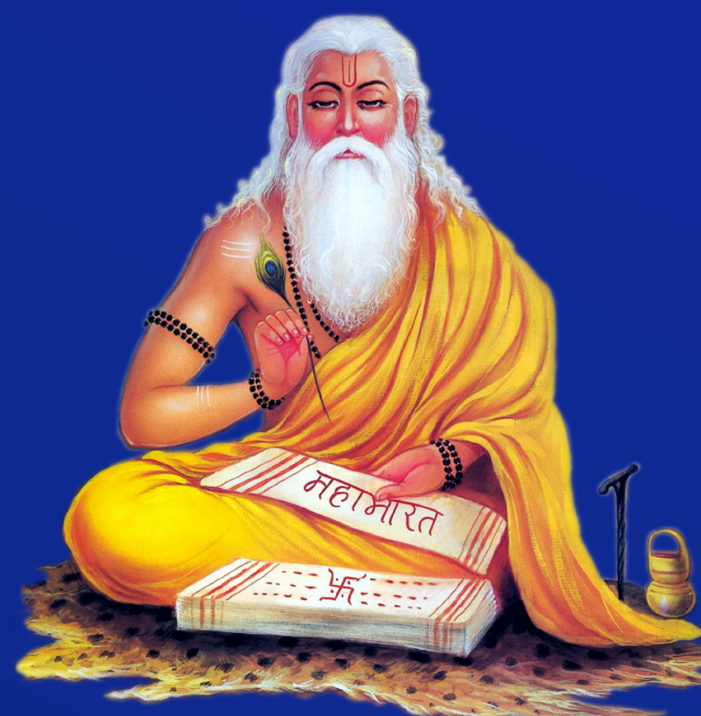


A tanuló tulajdonságai

Ha a tanuló nem áll készen, akkor nem lesz képes elsajátítani a transzcendentális tudást.

Egy képesített tanítvány tulajdonságai:

1. Ha valaki tanulni akar egy lelki tanítómestertől, akkor ***vágynia kell a transzcendentális tudásra.***
2. A tanítványnak először ***tiszteletet kell tanúsítania*** mind a lelki tanítómester, mind a lelki tudás iránt, miután meggyőződött a lelki tanítómester képesítéséről (ez a hit fokozatosan érik meg).
3. A tanítványnak ***kérdéseket kell feltennie*** - meg kell értenie, hogy a tudás hogyan kapcsolódik az ő életéhez.
4. A tanítványnak ***követnie kell az utasításokat.***



Az előadás következtetései:

1. A lelki tanítómester tulajdonságai:

A lelki tanítónak **goszváminak** kell lennie: vagyis legyen alázatos, beszéljen a szeretet nyelvén, bánjon mindenkivel tisztelettel, használja a javait Istent szolgálatában, türelemmel és hálával fogadja el a sorsát.

2. Hogyan lehet lelki tanítómestert találni?

Ami a legfontosabb: az embernek vágynia kell arra, hogy megtalálja a lelki tanítómesterét, és majd az Úr megmutatja neki az utat, hogyan találja meg őt.

3. Milyen tulajdonságokkal kell rendelkeznie a tanítványnak?

- tudásszomj,
- legyen tisztelettudó és alázatos,
- tegyen fel kérdéseket,
- kövesse a kapott utasításokat,
- végezzen szolgálatot.

